

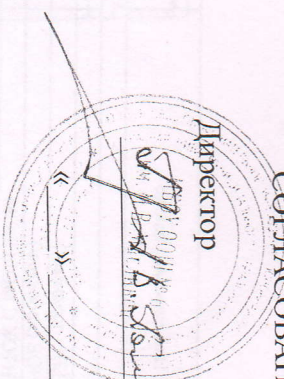
УТВЕРЖДАЮ



В. И. Козлов

2025 год

СОГЛАСОВАНО



2025 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЯХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Сезон: летний

Возраст: 7-11 лет

КОПИЯ
ВЕРНА



Директор учреждения *С.И. Козлов*

возрастная категория: 7-11 лет
понедельник

Полноценный рацион									
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 день 1		Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	6,4	26,9	185,9	229-п	2021	
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	18	4,2	5,3	0	64,4	75	2021	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,6	0,7	18	92,7	574	2021	
Итого за завтрак:		518	19,6	18,9	83,2	581,1			
Обед									
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными	200	1,9	6,4	14,9	124,4	123-п	2021	
	КОГТЕЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	14,4	13,6	17,7	250,6	271	2011	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	180	3,4	5	16,8	121,5	177-п	2021	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021	
Итого за обед:		920	26,9	26,3	111,9	791,5			
Всего за день:			46,46	45,2	195,1	1372,6			

КОПИЯ
ВЕРНА

КОПИЯ
ВЕРНА



Шеф-повар

И.В. Масленков

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборни-к рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Неделя 1 день 2	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	60	1,7	2,2	3	38,3	157	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	8,4	12,9	12,5	199,9	268-тгк	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8	580-тгк	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
		630	19,8	19,9	86,3	602,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	70	1,1	4,3	6,4	68,6	1	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,3	3,6	14,6	115,8	113	2021
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	110	9,5	9	12	166,5	239-тгк	2011
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	3,8	9,2	28,7	207,8	145	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
		880	27,1	27,1	113,6	800,1		
Итого за обед:			46,9	47	199,9	1402,5		
Всего за день:								



КОПИЯ
ВЕРНА

Директор учреждения *Тру* и В. Васильева

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
среда

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
неделя 1 день 3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5	4,5	0,3	61,3	209	2011
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	6,6	31,2	209	230-п	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	8	1,9	2,4	0	28,6	75	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
Итого за завтрак:		541	20,1	20,3	79,7	580,9		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	3,6	1,1	38,4	14	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной	250	2	2,7	12,1	85,8	101	2011
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	230	15,3	20,1	34,3	379,5	263	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (персик)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,4	0,8	22,1	113,3	574	2021
Итого за обед:		845	26,9	27,8	114,4	820		
Всего за день:			47	48,1	194,1	1400,9		



КОПИЯ
ВЕРНА

Дисциплинарное дело № 10. Вск. к. у. в. в.

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
четверг

четверг	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур	
				Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Завтрак									
Неделя 1 день 4		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,9	4,9	2,8	60,7	23	2011
		ВОК ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	12,5	13,9	29,8	294,5	375-пк	2021
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
		ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	75	0,3	0,2	15	63	445-п	2021
Итого за завтрак:			595	18,5	19,7	84,6	591		
Обед									
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами	60	0,7	3,7	9,7	75,1	24-п	2021
		СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	230	2,3	3,5	10,2	82,1	128	2021
		ГУЛЯШ	100	12	16,2	6,5	219,7	260	2011
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,2	3,4	24,6	145,9	223	2021
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
Итого за обед:			840	26,8	27,9	111,7	806,2		
Всего за день:				45,3	47,6	196,3	1397,2		



КОПИЯ
ВЕРНА

Директор учреждения *И.В. Месливец*

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 день 5		Завтрак						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные	150	12	12	35,6	300,1	286-ттк	2021
	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	20	1,4	1,7	11,1	65,4	471	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,3	11,5	64	460	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:		515	18,5	19,5	85,9	594,6		
		Обед						
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,9	4,4	7	75	95	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	12,6	15,2	15,6	249,7	297	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ	180	5	7	28,6	197	400-ттк	2021
	КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)							
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
Итого за обед:		880	27,9	27,9	113,1	813,7		
Всего за день:			46,4	47,4	199	1408,3		



КОПИЯ
ВЕРНА

Аннотация к рецептам И.В. Васюкова

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет

понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Нодеця 2 день 1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	6,3	31	200,6	236-п	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	15	3,5	4,4	0	53,7	75	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
		508	18,5	20,3	83,5	590,3		
Обед								
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	70	1,1	4,3	6,4	68,7	1	2021
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	3,3	9,8	78,2	129	2021
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	14,1	4,5	6,5	124,3	308-тпк	2021
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	200	4,4	13,1	32,8	266,7	142	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (абсолютный)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
		940	27,9	26,3	113,7	805,7	353	
Итого за обед:			46,4	46,6	197,2	1396		
Всего за день:								



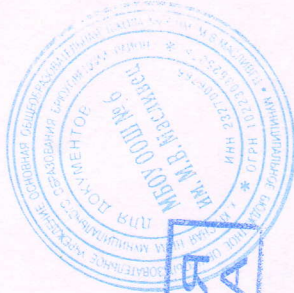
КОПИЯ
ВЕРНА

Регистрационный № 123456789

И.И. Масляков

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
Неделя 2 день 2								
Завтрак								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,7	4,6	55,2	30	2021
	ПЛОВ из мяса	180	12,5	14,5	29,7	299,1	330-п	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	45	3,4	0,4	22,1	105,3	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
Итого за завтрак:			520	19,9	79,9	571,7		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,1	43,9	18	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	1,7	4,1	6,4	69	95	2021
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	100	13,1	14,6	27,1	292,3	294-тпк	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	180	4,7	3,9	27,7	164,5	223	2021
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
Итого за обед:			855	26,8	113	804,8		
Всего за день:			1375	46,7	192,9	1376,5		



КОПИЯ
ВЕРНА

Анализаторы И.В. Вокружова

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет

Присем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Неделя 2 день 3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,9	75	2021
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные	150	12	12	35,6	300,1	286-тпк	2021
	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	17	1,2	1,4	9,4	55,6	471	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
		527	18,9	19,5	87	600,1		
Итого за завтрак:								
Обед								
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	3,1	3,3	43,8	2	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,5	3,9	11,1	89,3	128	2021
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	230	15,3	20,2	34,3	380,1	263	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,6	0,7	18	92,7	574	2021
		835	26,5	28,4	111,4	806,9		
			45,4	47,9	198,4	1407		
Итого за обед:								
Всего за день:								



КОПИЯ
ВЕРНА

Финансирование *И.В. Масленникова*

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 день 4								
	Икра свекольная	60	0,9	2,2	5,1	43,2	53	2021
	котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	8,6	11,4	8,8	171,9	296	2011
	макаронные изделия отварные	150	5,6	5	29,6	184,5	256	2021
	напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	2021
	хлеб пшеничный формовой	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
Итого за завтрак:		550	19,7	19,4	84,6	589		
Обед								
	овощи свежие (порциями) огуры	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	щи из свежей капусты с картофелем	200	1,2	3,6	3	49,4	104	2021
	рыба, тушенная в томате с овощами	120	14,2	14,1	9	219,9	229	2011
	картофель, тушенный с луком	150	3,2	7,7	23,9	173,2	145	2011
	соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикос)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	хлеб пшеничный формовой	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	вафли	20	0,6	0,7	15,5	70,8	580-тк	2021
	фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
Итого за обед:		920	26,4	27,5	114,7	808,3		
Всего за день:			46,1	46,9	199,3	1397,3		

КОПИЯ
ВЕРНА



Демонстрационный *В.В. Максимова*

сезон- летний
позрастения категории: 7-11 лет
пятица

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 день 5		Завтрак						
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	60	1,7	2,2	3	38,3	157	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	8,9	13,6	13,2	211,1	268-тгк	2021
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	35	2,7	0,3	17,2	81,9	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,4	10	51,5	574	2021
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8	580-тгк	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
Итого за завтрак:		630	19,5	20	82,1	590,6		
		Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,1	4,9	6,1	72,9	26	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	5,8	3,3	13,4	106,5	113	2021
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	11,1	13,2	14,5	221,3	268	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,6	4,5	28,4	172,2	225	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,0	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,0	0,4	10	51,5	574	2021
Итого за обед:		855	28,2	26,7	112,3	802		
Всего за день:			47,66	46,7	194,42	1392,6		



КОПИЯ
ВЕРНА

Директор учреждения *И.В. Васькович*

сезон-летний
возрастная категория: 7-11 лет
понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы, г	Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г				
Неделя 3 день 1								
	Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,8	6,1	35,1	227,9	223	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	10	2,3	3	0	35,8	75	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:		570	18,5	20,3	86,46	602,6		
		Обед						
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами	65	0,8	4	10,6	81,5	24-п	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,1	2,8	7,5	64	115	2021
	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	12,7	17	4,1	221,1	256	2011
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	165	4,8	4	32	147,7	227	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (абрикос)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
Итого за обед:		910	26,8	28,9	111,7	784,1		
Всего за день:			45,3	49,2	198,16	386,7		



КОГНИТИВНА

Делегированные *И. В. Баранухова*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 день 2								
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	10	2,3	3	0	35,8	75	2021
	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ	100	8,6	12,1	8,5	199	274	2011
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	4,4	25,5	150	324	2008
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (облочный)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
Итого за завтрак:		580	19,1	20,4	83	612,2		
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	80	1,2	4,9	7,3	78,4	1	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ пшенной	250	2	2,7	12,1	85,8	101	2011
	РЫБА, тушенная В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	14,2	14,1	9	219,9	229	2011
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,7	3,8	28,3	156,4	218	2021
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	18,3	78	496	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
Итого за обед:		990	25,8	26,7	113	800,3		
Всего за день:			44,9	47,1	196	412,5		

КОМПЕТЕНТНО-ОЦЕНОЧНОЕ СОДЕРЖАНИЕ
 ПОСРЕДСТВОМ КОТОРОГО МОЖНО
 ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП К
 ДОКУМЕНТУ
 МБОУ ООШ № 6
 им. М.В. Масляев
 * 4. 05.2015 *
 39.300.00
 4011 2327
 * ОГРН 1027503030
 ИНН 7507003030

Искомпозович

И. В. Васильева.

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
среда

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность,		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 день 3		Завтрак						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные	150	12	12	35,6	300,1	286-тгк	2021
	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	20	1,4	1,7	11,1	65,4	471	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,3	11,5	64	460	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:		515	18,5	19,5	85,9	594,6		
		Обед						
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) отруцы	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,9	4,4	7	75	95	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРЮЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	12,6	15,2	15,6	249,7	297	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	180	5	7	28,6	197	400-тгк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
Итого за обед:		880	27,9	27,9	113,1	813,7		
Всего за день:			46,4	47,4	199	1408,3		

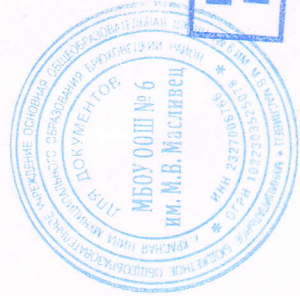
КОПИЯ
ВЕРНА



Н. В. Васькунцова

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Неделя 3 день 4	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,9	2,2	5,1	43,2	53	2021
	котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	8,6	11,4	8,8	171,9	296	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	5	29,6	184,5	256	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
		550	20	19,3	86,5	597		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,7	3,7	2,1	45,5	23	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ	230	5,8	3,3	13,4	106,5	113	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,7	19,2	33,8	362,9	328	2021
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,5	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,6	53,1	580-тпк	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
		870	26,1	27,7	114,6	814,7		
Итого за обед:			46,1	47	201,1	1411,7		
Всего за день:								



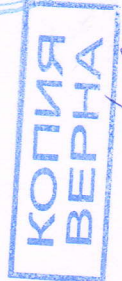
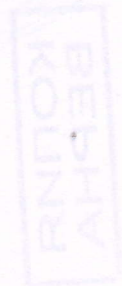
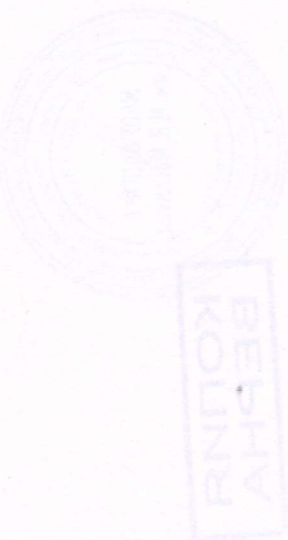
КОПИЯ
ВЕРНА

Исключительное право И.В. Масляева

КОПИЯ
ВЕРНА

сезон- летний
возрастная категория: 7-11 лет
пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Понедельник 3 день 5	КАША "ДРУЖБА"	5,1	6,4	26,9	185,9	229-п	2021
	СЫР ПОЛУПЛАВНЫЙ (порциями)	5,2	6,5	0	78,8	75	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	КОРЕЙСКИЙ НАНГОК С МОЛОКОМ	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	НАЧОСЫ	0,4	0,5	11,6	53,1	580-тк	2021
Итого за завтрак		18,94	20,3	83,9	594,3		
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	0,4	3,6	1,1	38,4	14	2021
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	2,7	3,8	11,2	90	129	2021
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	10,1	12	13,2	201,2	268	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	4,6	6,8	9,9	119	377	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	3,4	2	24,9	132,9	390	
Итого за обед:		27,2	29,1	112,1	820,9		
Всего за день:		46,14	49,4	196	1415,2		



Воспитатель *Руб*

Воспитатель Руб

Н.В. Арсентьева

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого завтрак за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	560	19	20	84	590	
СниПит 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СниПит 25 % от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680	
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	25	25	25	
ИТОГО ОБЕД 30% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого обед за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	873	27	27	113	806	
СниПит 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СниПит 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5	
выход норм в % соотношении за 5 дней		35	35	34	34,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ 100 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого завтрак за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	0	46	47	197	1396	
СниПит 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СниПит 100 % от суточной нормы:		77	79	335	2350	
выход норм в % соотношении за 5 дней		60	60	59	59	



Жюри конкурсов *И. В. Васильева*

ИТОГО ЗАПЕЧАТКА 25% ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Углеводы, г
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:	545	19	20	85	600	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680	
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	25	25	25,5	
ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Углеводы, г
итого обеды за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:	912	27	28	113	807	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5	
выход норм в % соотношении за 5 дней		35	35,5	34	34,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ 100% ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Углеводы, г
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:		46	48	198	1407	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 100 % от суточной нормы:		77	79	335	2350	
выход норм в % соотношении за 5 дней		59	60,8	59,1	59,9	



КОПИЯ
ВЕРНА

Александрович И. В. Макаруха

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ	518	19,56	18,9	83,2	581,1
2 ДЕНЬ	630	19,8	19,9	86,3	602,4
3 ДЕНЬ	541	20,1	20,3	79,7	580,9
4 ДЕНЬ	595	18,5	19,7	84,6	591
5 ДЕНЬ	515	18,5	19,5	85,9	594,6
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	559,8	19,3	19,7	83,9	590,0
6 ДЕНЬ	508	18,5	20,3	83,5	590,3
7 ДЕНЬ	520	19,9	19,2	79,9	571,7
8 ДЕНЬ	527	18,9	19,5	87	600,1
9 ДЕНЬ	550	19,7	19,4	84,6	589
10 ДЕНЬ	630	19,5	20	82,1	590,6
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	547,0	19,3	19,7	83,4	588,3
11 ДЕНЬ	570	18,94	20,3	83,9	594,3
12 ДЕНЬ	580	19,1	20,4	83	612,2
13 ДЕНЬ	515	18,5	19,5	85,9	594,6
14 ДЕНЬ	550	20	19,3	86,5	597
15 ДЕНЬ	512	18,94	20,3	83,9	594,3
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	545,4	19,1	20,0	84,6	598,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 15 ДЕНЬ (ЗАВТРАК)	550,7	19,2	19,8	84,0	592,3

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕД)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ	920	26,9	26,3	111,9	791,5
2 ДЕНЬ	880	27,1	27,1	113,6	800,1
3 ДЕНЬ	845	26,9	27,8	114,4	820
4 ДЕНЬ	840	26,8	27,9	111,7	806,2
5 ДЕНЬ	880	27,9	27,9	113,1	813,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	873,0	27,1	27,4	112,9	806,3
6 ДЕНЬ	940	27,9	26,3	113,7	805,7
7 ДЕНЬ	855	26,8	27,3	113	804,8
8 ДЕНЬ	835	26,5	28,4	111,4	806,9
9 ДЕНЬ	920	26,4	27,5	114,7	808,3
10 ДЕНЬ	855	28,16	26,7	112,32	802
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	881,0	27,2	27,2	113,0	805,5
11 ДЕНЬ	910	26,8	28,9	111,7	784,1
12 ДЕНЬ	990	25,8	26,7	113	800,3
13 ДЕНЬ	880	27,9	27,9	113,1	813,7
14 ДЕНЬ	870	26,1	27,7	114,6	814,7
15 ДЕНЬ	910	27,2	29,1	112,1	820,9
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	912,0	26,8	28,1	112,9	806,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 15 ДЕНЬ (ОБЕД)	888,7	27,0	27,6	113,0	806,2



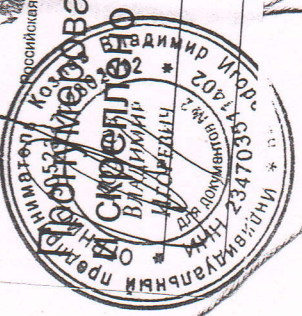
КОПИЯ
ВЕРНА

Распечатано

И.В. Вачагунова

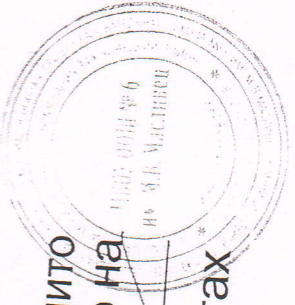


Российская Федерация



Принято, прошито
и скреплено печатью на

листах



КОПИЯ
ВЕРНА



ВЕРНА
КОПИЯ

Исходное удостоверение № 234703351402 И.В. Масляков