**Нельзя:**

* Выходить одному на неокрепший лед
* Собираться группой на небольшом участке льда
* Проверять прочность льда ударами ног, клюшками
* Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии
* Идти по льду,  засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак

**Можно  и  нужно:**

* Не рисковать!  Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда
* Удостовериться в прочности льда.  Спросить разрешения перехода у взрослых
* Передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда
* Взять в руки шест,  лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо
* Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерз­шей реки или полыньи

|  |  |
| --- | --- |
| http://86sch18-nv.edusite.ru/images/p83_x_5559e7ca.jpg | **Запомни:   можно  переходить  по  льду,   если  он  толще 5 см; кататься на коньках по льду, который толще 10 см** |

Зимние прогулки приятны и полезны для детей, но изучая окружающий мир, дети не замечают возможных опасностей, которые становятся причиной многих травм.

Главная задача родителей - уберечь своих детей от опасности и  обучить ребенка безопасному поведению в зимний период.

  
Взрослые должны проконтролировать места, где играют дети зимой. Склон, где катаются дети, должен быть вдали от дороги, свободен от палок, веток, корней деревьев.

Малыши любят кататься на коньках, лыжах или санках. Они быстро учатся и катаются с большим удовольствием, но часто падают.

Родители должны научить ребенка правильно группироваться при падении. Учить детей подгибать ноги не ударятся ими, а еще объяснить детям, как опасно цепляться к транспортным средствам,  привязывать санки друг к другу и т.д.

Игра в снежки еще одна зимняя забава детей, которая может привести к травме головы,  глаз. Задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной коркой в друзей, особенно в голову.

Родители должны следить за тем, чтобы дети не отморозили себе открытые части тела - лицо и  руки. Для того чтобы этого избежать прежде всего нужно правильно одевать детей, важно носить варежки из непромокаемого материала, нужен шарфик, шапка. Подкладка должна быть натуральной. Кожу на лице и руках детям зимой желательно смазывать специальным кремом.



**Прежде всего, разъясните ребёнку:**



1.Где, когда и как можно переходить проезжую часть дороги.

2. Как опасно играть и кататься на горках расположенных  рядом с дорогой.

3. Объясните  детям, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в несколько раз.

4.Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период на улице темнеет рано.

**Помните!**

        В зимний период во время гололеда необходимо  правильно подбирать обувь: предпочтение лучше  отдать обуви на ребристой подошве, без каблуков.

         В гололедицу ходить нужно по-особому — как бы немного скользя, словно на маленьких лыжах. Идти желательно как можно медленнее. Скользить по льду специально не стоит — это увеличивает обледенение подошвы. Помните, чем быстрее шаг, тем больше риск упасть.

Уважаемые взрослые! Поверьте, многих серьезных травм  в зимнее время можно избежать, если вы будете достаточно  бдительны и постараетесь  внимательно  следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным.